



www.adfc-jl.de

Radausflüge 2010

ADFC
Jerichower Land

JETZT ZUR AOK WECHSELN!

GESUNDHEIT IN BESTEN HÄNDEN

Weitere Infos finden Sie unter www.aok.de/sachsen-anhalt.

Radausflüge im Jahr 2010

(Stand 25.02.2010) Änderungen vorbehalten!

Aktuelle Infos unter: www.adfc-jl.de



Kosten:

Die Teilnehmergebühr beträgt 2,00 € je Person. Mitglieder des ADFC und Kinder unter 6 Jahren zahlen keine Teilnehmergebühr. Schüler, Studenten und ALG II-Empfänger zahlen 1,00 €. Bei den Donnerstagstouren sind Spenden erbeten.

Tourinformationen / Tourcharakteristik:

- | | |
|--|---|
| leichte Anforderungen an Fitness und Ausdauer | hohe Anforderungen an Fitness, Ausdauer und Rad |
| erhöhte Anforderungen an Fitness, Ausdauer und Rad (mind. 3 Gangschaltung) | familien- und kinderfreundlich |
| | Kulturroute |

Tourhinweise:

- | | | |
|---------------|------------------|---|
| mit Bahnfahrt | Sehenswürdigkeit | zwingend zusätzliche Kosten z.B. Fähre, Bahnfahrt, Eintritt |
|---------------|------------------|---|

Allgemeine Hinweise für die Teilnahme an unseren Radtouren:

Haftung auf Radtouren
Alle Teilnehmer tragen selbst das allgemeine Risiko, das die Teilnahme am Straßenverkehr mit sich bringt. Die Teilnehmer sind deshalb für die Einhaltung der Verkehrsvorschriften (Straßenverkehrsordnung und technische Sicherheit des Fahrrades) verantwortlich. Die begleitenden Personen achten bitte besonders auf die Kinder.

Zielgruppen und Leistungsfähigkeit

Die Teilnahme an den Radtouren ist nicht an eine Mitgliedschaft im ADFC gebunden. Bitte schätzen Sie Ihre Leistungsfähigkeit richtig ein und beachten Sie die Klassifizierung der Touren durch Symbole und Sterne. Möchten Kinder und Jugendliche bis 14 Jahre ohne Begleitung der Eltern an Radtouren teilnehmen, so müssen diese dem Tourenleiter vor Fahrtantritt eine Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten aushändigen. Kinder unter acht Jahren dürfen nur in Begleitung eines Erwachsenen mitfahren. Wir möchten, dass Sie eine schöne Radtour genießen können. Sollte es dennoch einmal Anlass zur Kritik geben, lassen Sie es uns wissen.

Hinweise zu Eintagestouren

Die Teilnahme an den Eintagestouren bedarf keiner vorherigen Anmeldung. Die Touren werden bei jedem Wetter gestartet, jedoch eventuell gekürzt. Für zweckmäßige Bekleidung und Verpflegung muss jeder Teilnehmer selbst sorgen. Der Tourenleiter ist berechtigt, die Teilnehmerliste vor Beginn der Tour von allen Teilnehmern unterschreiben zu lassen und die angegebenen Teilnahmegebühren zu kassieren. Bei Eintagestouren sind die Bahnfahrt, eventuelle Eintrittsgelder sowie Restaurantbesuche und sonstige Kosten nicht in der Teilnahmegebühr enthalten.

Vorbereitung:

Nehmen Sie nicht ohne vorheriges Frühstück an einer Radtour teil. Prüfen Sie Ihr Rad regelmäßig auf Zustand (z.B. Bremsen, Luftdruck) und sonstige technische Mängel und lassen Sie diese rechtzeitig ggf. beim Fahrradhändler Ihres Vertrauens beheben.

Unterwegs:

Wir kehren auf unseren Touren nicht immer in eine Gaststätte ein. Daher ist eine Tagesration Verpflegung bei den längeren Touren erforderlich. Alkoholfreie Getränke und evtl. einige Riegel als eiserne Reserve sollten ebenfalls mit dabei sein. Das Tragen eines Fahrradhelmes ist keine Pflicht, Kindern empfehlen wir es jedoch grundsätzlich.

ADFC-Tourenleiter in dieser Saison sind:		
Kai Behrends (ADFC JL)	Niedere Börde	0175/4654035
Nadine Oelze (ADFC JL)	Haldensleben	0151/10138907
Marion Campe (ADFC JL)	Burg	0163/1442035
Frank Firantschuck (ADFC JL)	Burg	0174/9372031
Heinz & Jenny Fischer (ADFC JL)	Möser	039222/959492
Ralph Köhler (ADFC JL)	Möckern-Friedensau	0175/5742676
Hartmut Reinsch (ADFC JL)	Möckern	0151/25316989
Jürgen Schneider (ADFC MD)	Magdeburg	0162/8196642
Kay Stiele	Möser-Schermen	0163/6510039
Sven Wagener (ADFC JL)	Burg	0151/55504485
Klaus & Christina Weber (ADFC JL)	Burg	0177/6386395
Birgit Wedekind (ADFC JL)	Burg	0176/62147428

Herzlich willkommen in der Radtourensaison 2010.
Lust am Radfahren, Freude an Bewegung, Sonne, Wind und Wetter spüren, Heimat entdecken, Leute kennenlernen - unser Tourenprogramm lädt herzlich dazu ein.
Kommen Sie doch einfach mal mit auf Tour.



März

Sonntag, 28.03. Saisonstart-Tour in Burg / ca. 29 km

Start: 9.00 Uhr / Bahnhof Burg / Tourenleiter: Sven Wagener

Mit einer kurzen Saisonstart-Tour beginnen wir nach einem langen Winter die Saison 2010. Es geht vom Bahnhof in Burg über Role Mühle nach Detershagen. Von hier aus radeln wir durch den Zuwachs Kitzauer Forst zur Doppelsparschleuse nach Hohenwarthe, wo wir eine Rast einlegen. Ab hier folgen wir dem Elberadweg. Über die Schleusensiedlung an der Schleuse Niegripp und den Elbe-Abstiegskanal erreichen wir nach kurzer Fahrt Niegripp. Auf dem Deichwall fahren wir an Niegripp vorbei und überqueren an den denkmalgeschützten Resten der Alten Schleuse den Niegripper Altkanal. Auf der Fahrt nach Schartau kommen wir am Reiterplatz vorbei. Am Tierheim entlang und über den alten Sommerdeich erreichen wir die Straße nach Blumenthal. Von hier geht es nach Burg zum Bahnhof zurück.

op+++donnerstagsrunde+++stop+++donnerstagsrunde+++stop+

Der ADFC lädt ein zur **Donnerstags-Runde!** Eine kurze **Tour am Vormittag** bis zu 2 h in der schönen Umgebung von Burg. Die Woche bei einer Radtour ausklingen lassen. Ein fester Termin: **jede Woche Donnerstags, 9.00 Uhr. Treffpunkt: REWE Markt in der Fruchtstraße (Parkplatz).**

Für alle, die die Lust am Radfahren bei einer kurzen **Donnerstags-Runde** entdecken möchten.
Vom 1.4. bis zum 30.9. - immer wöchentlich! Leitung: Frank Firantschuck (0174 / 93 72 031)

Samstag, 10.04. Museumshof in Colbitz / ca. 52 km

Start: 9.00 Uhr / Bahnhof Burg / Tourenleiterin: Birgit Wedekind

Durch den Zuwachs Kitzauer Forst und entlang des Elbe-Havel-Kanals kommen wir zur Trogbücke über die Elbe bei Hohenwarthe. Nach der Passage der Brücke verlassen wir den Wirtschaftsweg bei Elbeu und fahren über Wolmirstedt nach Mose. Von hier aus erreichen wir über Lindhorst das Ziel unserer heutigen Frühlingstour: den Museumshof in Colbitz. Viele Ausstellungstücke zeigen die Entwicklung der Landwirtschaft im elbnahen Raum und in der Colbitz-Letzlinger Heide. Die Rücktour führt uns über Angern und Rogätz in Richtung Elbe. Nach einem Eis in Rogätz nehmen wir die Fähre über die Elbe und fahren über Schartau zurück zum Bahnhof in Burg. **Zusatzkosten Eintritt Museumshof und Fähre Rogätz.**

Samstag, 17.04. Familienradtour (DAK) / ca. 36 km

Start: 9.00 Uhr, Flickschupark Burg (Parkplatz am BBC) / Tourenleiter: Sven Wagener

Gemeinsam mit der DAK laden wir Radler-Familien und alle anderen Radfahrer zu einer Radtour in den Frühling ein. Wir verlassen Burg in Richtung Osten und fahren entlang der Ihle über Gütter und den Radweg an der Landstraße nach Grabow. Hier biegen wir nach Ziegelsdorf ab und erreichen Rietzel. Auf dem Bio-Bauernhof der Familie Rusch erfahren wir etwas über den biologischen Landbau und die zum Hof gehörende Pferdehaltung. Ein Imbiss rundet den Hofbesuch ab. Von Rietzel aus radeln wir über den neuen landwirtschaftlichen Weg nach Hohenseeden. Hier queren wir die B1 und nutzen den neuen Radweg bis zum Bahnhof in Güssen. Auf der Landstraße fahren wir weiter bis kurz vor Ihleburg, hier biegen wir auf den Wirtschaftsweg am Elbe-Havel-Kanal ab und radeln bis zur Parchauer Chaussee. Ab hier geht es wieder zurück zum Ausgangspunkt unserer diesjährigen Frühling-Familienradtour.

Samstag, 24.04. **Zwei-Tagestour in den Elbe-Saale-Winkel /**
Tag 1: 70 km / Tag 2: 56 km



Start: 9.00 Uhr / Bahnhof Burg

Tourleiter: Klaus & Christina Weber / Sven Wagener

Unsere diesjährige 2-Tagestour führt die Teilnehmer am Elbe-Havel-Kanal entlang und ab Hohenwarthe auf dem Verlauf des Elberadweges über Herrenkrug und Magdeburg sowie Pechau und Randau nach Pretzien. Hier besichtigen wir die Kirche St. Thomas. Nach der Mittagsrast fahren wir weiter über Domburg in Richtung Barby. In Ronney nehmen wir im Umweltzentrum unser Quartier und beenden den Tag mit einem gemächlichen Abendbrot vom Grill. Am nächsten Tag fahren wir ab ca. 10.00 Uhr eine Drei-Fahrtour mit der Überquerung der Elbe bei Barby und der Saale bei Werkleitz. Die Burgruine bei Klein Rosenberg besuchen wir ebenfalls, bevor es nach Breitenhagen zum Museumsschiff „Marie-Gerda“ geht. Hier setzen wir auch gleich über die Elbe und fahren über Waltemienburg und die Siedlung Nutha nach Güterglück. Hier besteigen wir die Bahn und reisen bequem über Biederitz und Magdeburg nach Burg zurück. **Anmeldeschluss ist der 01.04.2010 (Geldingang auf dem ADFC JL-Konto, siehe Anzeige rechts).** Mind. 10 Teilnehmer, max. 25 Teilnehmer. Anmeldeformular unter www.adfc-jl.de oder beim Vorstand. Der Teilnahmepreis beträgt 39,00 €/Person (Preis ohne Abendgetränke und Mittagsversorgung). **Anmeldung erforderlich!**

Die Rats Apotheke

Inh.: **Apothekerin** In der Alten Kaserne 16
Rotraud Nielebock 39288 Burg
Telefon: 03921 / 914055



Wir bringen Ihre Gesundheit die Beine!

Sonntag, 25.04. **8. Elberadeltag in Burg / ca. 30 km**



Start: 9.00 Uhr / Bahnhof Burg / Tourleiter: Birgit Wedekind / Hartmut Reinsch
Zum 8. Elberadeltag radeln die Teilnehmer über Troxel zum Elbe-Havel-Kanal. Auf dem Wirtschaftsweg geht es parallel zum Kanal bis zur Troglücke in Hohenwarthe. An der Waldschänke in Hohenwarthe gibt es eine kleine Rast. Über die Schleusensiedlung an der Schleuse Niegripp und den Elberadweg kommen wir nach Niegripp. Das leckere Eis in der Gaststätte „Zur Freundschaft“ in Niegripp lassen wir uns nicht entgehen. Am entstehenden neuen Wohngebiet am Niegripper See vorbei fahren wir zum ehemaligen Kieswerk am Elbe-Havel-Kanal und durch den Zuwachs „Kölzauer Forst“ und über Detershagen zurück nach Burg

Sonntag, 02.05. **14. Fläming-Frühlingsfest in Zerbst mit Spargelfest / ca. 56 km**



Start: 9.00 Uhr / Bahnhof Burg / Tourleiter: Ralph Köhler, Bernd Ferchland
Es lockt alljährlich das Fläming-Frühlings-Fest in einer anderen Flämingstadt mit seinem bunten Treiben die Besucher an. Diesmal geht es auf durch die Rolandtore bekannten Wegen von Burg aus über Grabow, Friedensau, Pabsdorf, Lochow zum Schloss Wendgraben. Hier wird die erste große Pause gemacht. In Loburg treffen wir auf die Loburger Fahrradfreunde. Diese begleiten uns auf dem weiteren Weg nach Zerbst über Rottenau, Isterbie und Lietz nach Lindau. Von hier geht es über Kuhfelde, Strinum und Vogelherd nach Zerbst. Die Rückreise erfolgt mit der Bahn. **Extrakosten: Eintritt Fläming-Frühlings-Fest und Bahnfahrt.**

Sonntag, 09.05. **Zu Besuch bei Effi Briest / ca. 40 km**



Start: 9.00 Uhr / Bahnhof Burg / Tourleiter: Sven Wagener / Frank Firantschuck
Eine eindrucksvolle Rundfahrt führt die Teilnehmer durch die schöne Elblandschaff mit weitem Blick auf Wald und Feld von Burg aus über die Parchauer Chaussee zum Wirtschaftsweg am Elbe-Havel-Kanal bis nach Ihleburg. Auf der Chaussee und über die neue Straßenbrücke geht es bis nach Gösen. Vorbei an der Baustelle der neuen Schleuse bei Zerben erreichen wir den Schlosspark Zerben und die beiden noch bestehenden Gebäude des ehemaligen Schlosses. Informationen über das Leben von Elisabeth von Ardenne, geb. von Plötho, geben sachkundige Vertreter des Heimatkreises "Effi Briest" aus Zerben. Die Schauplätze der Romanvorlage liegen in unmittelbarer Nähe. Nach unserer Rast hoffen wir auf günstigen Wind und fahren durch das weite Elbvorland nach Parchau. Eine Einkehr am Nachmittag im Cafe Schaulies lässt uns für das letzte Wegstück noch einmal Kraft tanken. Über den Sommerdeich erreichen wir die Blumenthaler Chaussee und fahren nach Burg zurück.

jerichower-land@adfc-lsa.de



INTERNATIONALER TAG DER FAMILIE 2010 "Wir gewinnen mit Familie!"

**07. Mai 2010
Familien-Olympiade**

ab 14.00 Uhr
Sportliche, künstlerische
und anregende Disziplinen
sind zu absolvieren! Am Ende winken
Preise und Medaillen!



**15. Mai 2010
Familien-Radtour**

Start: 10.00 Uhr
Wir fahren mit dem ADFC
eine familienfreundliche
Strecke und stärken uns
anschließend beim Mittagessen im SKZ.



wo?

Soziokulturelles Zentrum

Jugendwerk Rolandmühle gGmbH
August-Bebel-Straße 30 39288 Burg Tel: 03921-989390

Samstag, 15.05. **Familien-Radtour zum
„Internationalen Tag der Familie 2010“ / ca. 22 km**



Start: 10.00 Uhr, Soziokulturelles Zentrum (SKZ) Burg, August-Bebel-Str. 30

Tourleiter: Sven Wagener / Marion Campe

Zum Internationalen Tag der Familie unter dem Motto „Wir gewinnen mit Familie!“ geht es zur Fahrradtour für große und kleine Leute. Wir fahren vom SKZ zum „Schwanenteich“ in Detershagen. Weiter geht es nach Möser, über den Otthof erreichen wir Pietzpuhl und machen die wohlverdiente Pause am Kavalierschhaus. Vom Kapaunberg aus fahren wir nach Schermen hinab, von der alten B1 aus geht es nach Detershagen ab. Von hier aus erreichen wir wieder das Soziokulturelle Zentrum in Burg. Hier essen wir gemeinsam Mittag und lassen das Erlebte nachwirken. **Veranstaltung incl. Mittagessen ist kostenfrei.**

Samstag, 22.05. **Mittelalterspektakel in Brandenburg / ca. 75 km**



Start: 9.00 Uhr, Bahnhof Burg und 11.00 Uhr Marktplatz Genthin

Tourleiter: Sven Wagener

Von Burg starten die Teilnehmer in Richtung Parchau und radeln über das weite Elbvorland nach Parey. Von hier aus geht es weiter am Elbe-Havel-Kanal nach Bergzow. Über Hagen erreichen wir Genthin. Am Marktplatz können gegen 11.00 Uhr in Genthin weitere Teilnehmer mit in die Tour einsteigen. Über Belicke und Kade erreichen wir Gollwitz in Brandenburg. Am Wusterwitzer See machen wir wieder eine Pause, bevor es über den Seenradweg weiter in Richtung Brandenburg geht. Das bunte Markttreiben in der Stadt Brandenburg lockt Jung und Alt an. Nach einem Besuch des Festgeländes treten wir die Rückfahrt mit der Bahn an. **Extrakosten: Eintritt und Bahnfahrt (Wochenendticket und Fahrradkarte in BRB).**

Montag, 24.05. **17. Deutscher Mühlentag in Lostau
und Güter / ca. 47 km**



Start: 9.00 Uhr, Bahnhof Burg / Tourleiter: Frank Firantschuck / Kay Stiele

Über die Siedlung Role Mühle fahren wir nach Detershagen, über die Waldschule geht es durch den Zuwachs Kölzauer Forst. Am Forsthaus Neu-Kölzau machen wir eine kurze Pause und radeln weiter nach Lostau zum Mühlenberg. An der Bockwindmühle besuchen wir die Gaststätte und nehmen evtl. eine Mühlenführung mit. Über Lostau, Möser, Otthof und Pietzpuhl fahren wir nach Madel. Auf dem Radweg entlang der B246a geht es nach Burg, über die Siedlung Ost erreichen wir die Mühle Zänker in Güter und schauen hier beim Mühlenfest vorbei. Danach geht es über das Ihletal und durch die Stadt Burg wieder zurück zum Bahnhof.

Zänkers Mühlenladen

gesund ernähren * regionale Produkte kaufen

www.muehle-zaenker.de



Mo-Fr
8.00 - 18.00
Sa
8.00 - 12.00

Dorfstraße 18
39288 Burg-Güter
Tel.: 03921 / 982525

ADFC Jerichower Land

Samstag, 29.05. **Bahnhofsfest in Magdeburgerforth
Tour 1 von Burg nach Magdeburgerforth / ca. 28 km + 34 km**



Start: 9.00 Uhr, Bahnhof Burg / Tourleiter: Sven Wagener

Zum traditionellen Frühlings-Bahnhofsfest des Traditions-Kleinbahnvereins KJ-1 führt uns die heutige Tour. Teilweise fahren wir auf der alten Route der ehemaligen Kleinbahnlinie von Burg nach Magdeburgerforth. Über das Tal der Ihle erreichen wir Güter, von wo aus wir auf dem Radweg nach Grabow gelangen. Hier biegen wir nach Ziegelsdorf ab und kommen über Stresow nach Theeßen. Von Kösel aus geht es auf abschnittsweise erhaltenen Bahndämmen in Richtung Magdeburgerforth. Zum Bahnhofsfest gehört ein Besuch des Kleinbahnmuseums sowie ein Rundgang auf dem Bahnhofsgelände. Alternativ bieten wir eine kleine Rundfahrt um Magdeburgerforth an: Waldhof Reesdorf, Schads Mühle, Bundesmühle, Dörnitz Magdeburgerforth (14 km). Für den Rückweg bietet sich mit **Alternative 1 (mit Tourleiter aus Burg)** an: eine **lange Radtour** bis Burg (34 km). Sie führt uns nach Burg zurück wieder auf der Strecke der alten Kleinbahn bis nach Theeßen. Hier biegen wir im Ort ab und fahren auf dem neuen Weg am Waldbad Theeßen vorbei bis nach Krüssau. Weiter geht es über Rietzel und Ziegelsdorf nach Reesen. Durch das Bürgerholz und am Erkenntier entlang erreichen wir den Bahnhof in Burg. Die **Alternative 2 (mit Tourleiter aus Magdeburg und Möckern)** ist eine **kurze Radtour** bis Loburg (17 km) und dann weiter mit der Bahn über Biederitz nach Burg. Sie bietet sich an, wenn man evtl. schon morgens als Gruppe mit der Bahn angereist ist. Es wird gemeinsam mit den Teilnehmern aus Magdeburg, Möckern und Loburg (siehe Tour 2) über Löbars und Bomsdorf nach Loburg mit dem Rad gefahren. Ab hier besteht die Möglichkeit zur Rückfahrt mit der Bahn nach Burg. **Extrakosten: Eintritt Bahnhofsfest und ggf. Bahn.**

ADFC Jerichower Land, An der Ihle 6, 39291 Möckern-Friedensau
Konto: 8104 786 BLZ: 8106 3238 bei der Volksbank Jerichower Land e.G.

Samstag, 29.05. **Bahnhofsfest in Magdeburgerforth
Tour 2 von Magdeburg oder Möckern oder Loburg
nach Magdeburgerforth / ca. 17 km + 32 km**



Start: 9.00 Uhr, Hauptbahnhof Magdeburg / Tourleiter: Jürgen Schneider

Start: 9.30 Uhr, Bahnhof Möckern / Tourleiter: Ralph Köhler

Start: 10.30 Uhr, Bahnhof Loburg / Tourleiter: Ralph Köhler/Jürgen Schneider /
Bernd Ferchland (Loburg)

Für die Kleinbahnfans und andere Technikinteressierte bietet sich die Möglichkeit von Magdeburg aus zum Bahnhofsfest des Traditions-Kleinbahnvereins KJ-1 nach Magdeburgerforth zu starten. Mit dem Zug geht es vom Magdeburger Hauptbahnhof um 9.20 Uhr über Biederitz und Möckern (9.55 Uhr) nach Loburg. Ab hier geht es um **10.30 Uhr** weiter mit dem Rad über Bomsdorf und Löbars sowie Altengrabow nach Magdeburgerforth. Nach dem Besuch des Bahnhofsfestes oder der alternativen Rundtour (siehe Tour 1) radeln wir über Altengrabow mit dem Rad zurück nach Loburg. Es besteht ab Loburg die Möglichkeit der Rückfahrt nach Magdeburg über Möckern, Biederitz mit der Bahn (Sachsen-Anhalt-Ticket). Ab Loburg bietet sich für ganz Unermüdliche eine **Fortsetzung der Alternative 2** als Radtour nach Magdeburg über Möckern, Ziepel, Woltersdorf, Biederitz, MD-Herrenkrug an. Das sind dann noch ca. 32 km extra bis Magdeburg Herrenkrug. **Extrakosten: Eintritt Bahnhofsfest und ggf. Bahn.**

**Fahrradmitnahme kostenlos! In den Nahverkehrszügen in Sachsen-Anhalt
können Sie Ihr Fahrrad kostenlos mitnehmen (Kapazität begrenzt - Gruppen
werden um Anmeldung gebeten, Tel. 0180 599 66 33*).**

* 14 ct/Min. aus dem Festnetz, Tarif bei Mobilfunk ggf. abweichend, max. 42 ct/Min.

AOK
Die Gesundheitskasse.

Andere versprechen – wir garantieren!

KEIN ZUSATZBEITRAG!

bis
2011
AOK Sachsen-Anhalt

www.adfc-jl.de