



Mit dem Rad zur Arbeit 1. Juni - 31. August 2010

Nur 30 Minuten Bewegung pro Tag und schon sinkt der Krankenstand und die Mitarbeiter sind motivierter. Das zeigt die Aktion „Mit dem Rad zur Arbeit“ von ADFC und AOK.





Beginnen Sie Ihr Fitnessprogramm gleich nach dem Frühstück.



www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de

- Mitmachen - Kollegen ansprechen -
fit werden - zur Aktion anmelden -
gemeinsam gesund bleiben -

adfc
www.adfc.de

Sonntag, 06.06. ADFC Sternfahrt in Berlin / ca. 30 km    



Start: 10.00 Uhr / Bahnhof Burg / Tourleiter: Ralph Köhler
Immer im Juni sorgt die Große Sternfahrt in Berlin für ein besonderes Feeling. Berlin ist zu erfahren und man kann mit vielen anderen Radfahrern auf der AVUS radeln. Nach der Bahnfahrt (10.22 Uhr ab Burg) bis Potsdam schließen wir uns hier der großen Startergruppe an. Über Babelsberg fahren wir in Richtung Berlin bis zur AVUS und später am ICC vorbei bis zum Kaiserdamm. Über die Straße des 17. Juni geht es bis zum Brandenburger Tor zum dortigen Umweltfestival. Freie Zeit zum Bummeln und Erleben. Die Rückfahrt mit dem Wochenend-Ticket erfolgt individuell, bitte Gruppen zu je 5 Personen bilden.
Extrakosten: Hin- und Rückfahrt mit der Bahn und Fahrradkarte im RE1 im Land Brandenburg.



Gesundheit in besten Händen. 



JETZT ZUR AOK WECHSELN!

Bewegte Zeiten – sichere Leistung.
Auf Ihre AOK können Sie sich verlassen. www.aok.de

Sonntag, 13.06. Familien-Schlemmertour nach Möser / ca. 22 km  

Start: 13.00 Uhr / Bahnhof Burg / Tourleiterin: Birgit Wedekind
Eine absolut kinderfreundliche und familienfreundliche Radtour steht heute auf dem Programm. Über die Lüdersdorfer Feldmark geht es im langsamen Tempo aus der Stadt Burg heraus. Die Kleinsten bestimmen die Geschwindigkeit. Durch den schattigen Zuwachs Kützauer Forst fahren wir bis zum Abzweig zum Forsthaus Kützau. Ein leichter Anstieg und dann geht es bergab von hier am Forsthaus und am Sportplatz in Möser vorbei zum Eiscafé Birkenack. Dort warten schon die erfrischenden Eiskreationen auf die Teilnehmer. Nach einer ausreichenden und entspannenden Pause treten wir die Rücktour an. Über die Bahnstraße in Möser fahren wir an der Bocksmühle und am Detershagener Schwanenteich vorbei zurück nach Burg.

adfc
www.adfc.de

Samstag, 26.06. Burger Lerchentour / ca. 44 km  

Start: 3.33 Uhr! / Bahnhof Burg / Tourleiter: Sven Wagener
Es geht wieder ganz früh los zur Lerchentour. Wir starten von Burg aus in Richtung Parchau über die Parchauer Chaussee. Hier können wir der Sonne schon mal ein wenig beim Wachwerden zusehen. Von Parchau aus fahren wir über das Blumenthaler Ende und den Sommerdeich bis nach Schartau. Hier haben wir unterwegs die Möglichkeit, hoffentlich ohne Bewölkung, den Sonnenaufgang um ca. 5.00 Uhr zu genießen. Über Niegrapp, an der Doppelsparschleuse Hohenwarthe vorbei und entlang des Mittellandkanals erreichen wir die Elbe. Unser diesjähriger Treffpunkt mit den Teilnehmern am „Magdeburger Morgengrauen“ liegt gegen 6.30 Uhr wieder auf der Trogbücke. Von hier aus fahren wir gemeinsam zur Bäckerei Fensky nach Lostau. Es besteht die Möglichkeit, auf dem Weg nach Lostau den Weinberg zu „erfahren“ und von oben einen schönen morgendlichen Ausblick auf die Elbe und die Stadt Magdeburg zu genießen. In der Bäckerei werden wir bei frischem Kuchen, belegten Brötchen und heißem Kaffee ein kleines stärkendes Frühstück nehmen. Die Rückfahrt führt uns über Möser und Detershagen wieder nach Burg. Den Langschläfern bringen wir frische Brötchen mit und frühstücken einfach ein zweites Mal. Dabei schwärmen wir von unseren Eindrücken.







Zweirad Haase



Martin-Luther-Straße 25
39208 Burg
Telefon: 03921 / 5303
zweirad-haase@gmx.de

Ihr Fahrradfachgeschäft in Burg

ADFC Jerichower Land



**Samstag, 03.07. Über Magdeburg nach
Schönebeck-Salzellen / ca. 70 km**    

Start: 8.00 Uhr / Bahnhof Burg / Tourleiter: Frank Firantschuck
Von Burg aus geht es entlang des Elbe-Havel-Kanals bis nach Hohenwarthe und weiter auf dem Elberadweg über die Stadtstrecke Magdeburg bis nach Prester. Hier wird eine Mittagspause im Imbiss am Restaurant „Die Kirche“ eingelegt. Frisch gestärkt fahren wir auf dem Elbeleuch weiter zum Slawendorf nach Pechau. Es wird eine Führung durch die Anlage angeboten. So erlebt bekommt man einen Rückblick in die Anfänge der Siedlungsentwicklung im elbnahen Raum. Über Randau geht es weiter nach Grünenwalde und über die Elbrücke nach Schönebeck. Über die Stadtstrecke Schönebeck gelangen die Teilnehmer in den Kurort Schönebeck-Salzellen, dem ältesten Solebad Deutschlands. Dort steht auch der ca. 330 m lange Rest des ehemals 1,8 km langen Gradierwerkes. Bei Kaffee & Kuchen lässt es sich im Dr. Tolberg Saal oder bei einem Spaziergang im Kurpark gut entspannen, bevor es mit der Bahn vom Bahnhof SBK-Salzellen auf die Rückreise nach Burg geht.

Samstag, 10.07. Badetour Jersleber See / ca. 46 km  



Start: 9.00 Uhr / Bahnhof Burg / Tourleiterin: Birgit Wedekind
Der Jersleber See lädt uns zu einer Badetour ein. Von Burg aus fahren wir über den neuen Weg nach Detershagen und die Waldschule sowie durch den Zuwachs Kützauer Forst nach Hohenwarthe. Ab hier geht es auf dem nördlichen Trogbückenweg bis hinter Elbeu, von wo aus wir den Jersleber See erreichen. Nach einem erfrischenden Bad genießen wir den schönen Sommertag am Strand und auf der Liegewiese. Die Rückfahrt geht wieder über Elbeu, hier biegen wir aber nun nach Wolmirstedt ab und erreichen Glindenberg. Unter der Trogbücke hindurch fahren wir wieder auf den Trogbückenweg und radeln auf dem südlichen Abschnitt an der Doppelsparschleuse Hohenwarthe vorbei und durch den Wald wieder nach Burg zum Bahnhof zurück.



Sonntag, 25.07. Möckern-Elbe und zurück / ca. 65 km  

Start: 9.00 Uhr / Bahnhof Möckern / Tourleiter: Hartmut Reinsch
Von Möckern aus folgen wir der Bahnstrecke in Richtung Magdeburg. Über Zeddenick, Ziepel und Büden erreichen wir Woltersdorf. Von hier aus ist es nicht mehr weit bis Biederitz. Durch den schönen Villenort geht es zum Elberadweg der uns nach Hohenwarthe bringt. An der Trogbücke wird eine Rast eingelegt. Entlang des Elbe-Havel-Kanals erreichen wir die Stadt Burg. Mit einer kleinen Pause in der Schartauer Straße geht es auf den Rückweg nach Möckern. Über den Radweg an der B246a erreichen wir Madel, den Standort der modernsten JVA Europas. Hier biegen wir in den Wulfischen Forst ein und fahren auf dem Tuchmacherweg bis Grünthal und Friedensau. An Pabsdorf vorbei geht es auf dem Verlauf der Rhododendron-Tour nach Möckern-Löhe. Von hier ist es nicht mehr weit bis zum Bahnhof.



Sonntag, 01.08. Rund um Gommern / ca. 38 km  

Start: 10.00 Uhr / Bahnhof Gommern / Tourleiter: Kay Stiele
Eine interessante Rundtour in der schönen Umgebung von Gommern lädt die ganze Familie zum Radfahren ein. Am Bahnhof in Gommern startet die Tour in Richtung Dornburg mit seinem schönen Schloss. Der Weg führt uns weiter entlang der Alten Elbe nach Pretzien. Hier können wir uns das Pretziener Wehr und die schöne Kirche St. Thomas anschauen. Über Ranies und Grünenwalde kommen wir nach Elbenau, auch bekannt für seine gute Eisdielen. Nach einer entspannenden Pause im Eiscafé radeln wir über die Ziegelei und Vogelsang weiter bis Gommern. An der Wasserburg vorbei geht es zurück zum Bahnhof.

adfc
www.adfc.de

www.adfc-jl.de

Samstag, 07.08. Badetour Kirchmöser / ca. 69 km



Start: 9.00 Uhr / Bahnhof Burg / Tourleiter: Jenny und Klaus Fischer
Über Parchau und das Elbvorland geht es auf guten Wegen und dem Elbdeich bis nach Parey, ab hier fahren wir ein kleines Stück in Richtung Bergzow entlang des Elbe-Havel-Kanals. Über Hagen erreichen wir dann die Stadt Genthin. Es besteht die Möglichkeit des Zustiegs in die Tour am Marktplatz gegen 11.30 Uhr. Nach der Durchquerung von Genthin radeln wir auf dem Wirtschaftsweg entlang des Elbe-Havel-Kanals an Kader Schleuse vorbei bis zur Schleuse nach Wusterwitz. Von hier aus suchen wir uns eine schöne Badestelle am Breiting See und genießen das klare Wasser und die Sonne dieses Sommers. Mit Sachsen-Anhalt-Tickets und der Bahn fahren wir ab dem Bahnhof Wusterwitz nach einem schönen Tag zurück nach Burg.

Sonntag, 15.08. Telegrafentour Ost / ca. 56 km



Start: 9.00 Uhr / Bahnhof Burg / Tourleiter: Ralph Köhler und Torsten Wambach
Gemeinsam mit dem Verein für optische Telegrafie (www.optischerTelegraph4.de) begeben wir uns auf Spurensuche der früheren Nachrichtenübertragung im königlichen Preußen. Von Burg aus fahren wir über Gütter nach Grabow und Ziegelsdorf. Hier wird die Informationstafel zur Telegrafentour Nr. 11 aufgesucht, es gibt Erläuterungen zur Geschichte. Die Fahrt führt uns weiter über Rietzel und Krüssau sowie Brandenstein und an Gladau vorbei zum Weinberg bei Dretzel, dem ehemaligen Standort der Telegrafentour Nr. 10. Die Rücktour führt uns über Dretzel (Schloss), Gladau, Schattberge und Hohenseeden. Ab hier geht es auf dem Radweg zum Bahnhof Gösen und über Ihleburg auf dem Wirtschaftsweg am Kanal zurück zur Parchauer Chaussee. Auf dieser erreichen wir wieder Burg.



- Engagement, Service, Kontakte
- Magazine "Radwelt" und "Radzeit"
- keine Teilnahmegebühr bei Touren
- Rabatt bei Versicherungen
- ADFC Radverkehrsnews für Mitglieder

Jetzt Mitglied werden im ADFC!

Sonntag, 22.08. Die Große Elbrunde / ca. 105 km



Start: 7.00 Uhr / Bahnhof Burg / Tourleiter: Sven Wagener
Heute geht es auf Große Fahrt. Wir radeln nach Schartau und setzen mit der Fähre Rogätz über die Elbe. Auf der Trasse des Elberadweges im Landkreis Stendal fahren wir durch die alten Elbdörfer Bertingen, Sandfurth, Ringfurth, Kehnert, Polte, Bittkau nach Grieben. Am Family Camp Kellenwiel gibt es eine Rastpause. Von hier nutzen wir, an Schelldorf und Buch vorbei, den Weg auf dem Deich bis nach Tangermünde. In Tangermünde machen wir eine Mittagspause und nutzen die Gastronomie vor Ort. An der B 188 radeln wir auf dem als straßenbegleitender Radweg geführten Altmarkrundkurs entlang und gelangen im Verlauf der Straßenbrücke über die Elbe. Über Fischbeck und Jerichow erreichen wir Klietznick. Auf dem asphaltierten Deich geht es weiter bis Ferchland und Derben sowie Neuderben. Über Radlers Rast in Parey gelangen wir wieder auf den Deich an der Elbe und fahren über Parchau auf die Stadt Burg zu.

Samstag, 28.08. Schloss Hundisburg / ca. 38 km



Start: 9.00 Uhr / Bahnhof Burg / Tourleiterin: Marion Campe
Durch den Zuwachs Kälzauer Forst fahren wir nach Hohenwarthe und folgen dem Mittellandkanal bis zur Brücke nach Althaldensleben. Wir verlassen den Wirtschaftsweg am Kanal und radeln über ruhige Nebenstraßen und ein kurzes Stück L24 nach Hundisburg. Im Schlosspark oder im Schlosscafé können wir uns sehr schön entspannen. Für die Heimfahrt besteht die Möglichkeit, mit dem Sachsen-Anhalt-Ticket und der Bahn ab Haldensleben zu fahren (5 km). Sportliche können auch mit dem Rad wieder zurückfahren. Dazu bietet sich dann eine leicht veränderte Rücktour an: Ab der Brücke bei Groß Ammensleben können wir über Jersleben und Elbeu sowie Wolmirstedt nach Glindenberg fahren. Wir treffen wieder auf den Wirtschaftsweg an der Trogbücke bei Magdeburg und fahren dann entlang des Elbe-Havel-Kanals weiter zur Doppelsparschleuse nach Hohenwarthe. Über den Waldweg durch den Zuwachs Kälzauer Forst erreichen wir nach zusätzlichen 39 km wieder Burg.

Mehrtagestour Bremen - Burg zum Landfest / ca. 425 km



Start: 04.09.2010, 7.30 Uhr Magdeburg Hauptbahnhof
Tourleitung: Wolfgang Schramm (ADFC RV MD) **Anmeldung erforderlich!**
Bremen-Verden-Schwarmstedt-Celle-Gifhorn-Oebisfelde-Haldensleben-Magdeburg-Burg



ADFC-Roland-Radsternfahrt
Sachsen-Anhalt
www.adfc-rolandsternfahrt.de

Samstag, 11.09. 4. ADFC Roland-Radsternfahrt Sachsen-Anhalt
Acht Startorte - ein Ziel: das ROLANDFEST in Burg!

- | | |
|--|--|
| Startort Zerbst , ca. 50 km
Tourleiter: Rainer Sens (0174/66 13 248) | Start: 10 Uhr, Roland Zerbst
13 Uhr, Loburg, Bahnhof |
| Startort Brandenburg , ca. 70 km
Tourleiterin: Helga Heinz (0174/82 37 532) | Start: 9 Uhr, Roland BRB
13.30 Uhr, Genthin, Markt |
| Startort Calbe / Plötzky , ca. 50 km
Tourleiter: Frank Firantschuck / Kay Stiele | Start: 10 Uhr, Roland Calbe
13 Uhr, Roland Plötzky |
| Startort Oebisfelde , ca. 50 km
Tourleiter: Nadine Oelze / Kai Behrends (Bahn ab 9.32 Uhr Oebisf. bis HDL) | Start: 9 Uhr, Roland Oebisfelde |
| Startort Haldensleben , ca. 65 km
Tourleiter: Wolfgang Schramm (über Magdeburg) (0172/3939423) | Start: 10.30 Uhr, Roland HDL |
| Startort Magdeburg , ca. 35 km
Tourleiter: Wolfgang Schramm | Start: 14 Uhr, Roland MD |
| Startort Halberstadt , ca. 50 km
Tourleiter: Uli Netz (0152 / 24 95 5242) (Bahn bis MD) | Start: 11.30 Uhr, Roland HBS |
| Startort Stendal / Buch , ca. 60 km
Tourleiter: Jürgen Schneider | Start: 10.30 Uhr, Roland Stendal
12.30 Uhr, Roland Buch |

Der Rad-tourenhöhepunkt beim ADFC Jerichower Land!



Mit freundlicher Unterstützung der Volksbank Jerichower Land e.G.



Sonntag, 26.09. Bürger Ortschaftsrunde / ca. 55 km



Start: 9.00 Uhr / Bahnhof Burg / Tourleiter: Sven Wagener
Eine Tour zum Kennenlernen der schönen Bürger Umgebung, sie bindet alle Ortschaften der Stadt Burg ein. Vom Bahnhof aus fahren wir über den Erkenthiweg ins Bürger Holz. Über Reesen und die ehemalige Siedlung Polzuhn kommen wir nach Gütter. Von hier geht es entlang der Ihle zurück in die Stadt Burg. Über die August-Bebel-Straße und Rote Mühle kommen wir nach Detershagen, durchqueren den Zuwachs Kälzauer Forst und erreichen Niegripp. Weiter geht die Rundreise nach Schartau und auf dem Sommerdeich bis nach Parchau und Ihleburg. Auf der Kreisstraße 1208 und den Kirschenweg in Parchau fahren wir über die Parchauer Chaussee wieder zurück nach Burg zum Bahnhof.

Samstag, 02.10. Saisonabschluss-Tour in Burg / ca. 29 km



Start: 9.00 Uhr / Bahnhof Burg / Tourleiter: Sven Wagener
Alles hat ein Ende – auch unsere Saison 2010. Mit einer kurzen Saisonabschluss-Tour beenden wir unser Jahresprogramm. Wir fahren noch einmal unsere Saisonstart-Tour aus dem Frühjahr. Es geht vom Bahnhof in Burg über Rote Mühle über Detershagen in den Zuwachs Kälzauer Forst zur Doppelsparschleuse nach Hohenwarthe, wo wir eine Rast einlegen. Über den Elberadweg geht es an der Siedlung bei der Schleuse Niegripp und den Elbe-Abstiegskanal vorbei nach Niegripp. Vorbei an der denkmalgeschützten Alten Schleuse am Niegripper Altkanal und dem Reiterplatz fahren wir bis nach Schartau. Wir passieren das Tierheim und erreichen über den alten Sommerdeich die Straße nach Blumenthal zurück nach Burg.

Samstag, 04.12. Kurz-vor-Nikolaus-Tour zum Weihnachtsmarkt nach Magdeburg / ca. 30 km



Start: 13.00 Uhr / Bahnhof Burg / Tourleiter: Sven Wagener
Entlang des Elbe-Havel-Kanals fahren wir machen wir uns auf den Weg nach Magdeburg. Ab der Doppelsparschleuse Hohenwarthe geht es auf dem Elberadweg bis zur Friedensbrücke in Magdeburg. Wir fahren über die Jakobstraße zum Weihnachtsmarkt. Hier erwarten uns verschiedenste Angebote. Zwei Möglichkeiten bestehen für die Rücktour: Zug ab Hauptbahnhof oder Radtour (hier bitte besonders auf eine funktionierende Beleuchtungsanlage achten).



Beitritt

auch unter www.adfc.de



Bitte einsenden an ADFC e. V., Postfach 10 77 47, 28077 Bremen oder per Fax 0421/346 29 50

Anschrift:

Name _____

Vorname _____ Geburtsjahr _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

Beruf _____

Ja, ich trete dem ADFC bei und bekomme die Radwelt. Mein Jahresbeitrag unterstützt die Fahrrad-Lobby in Deutschland und Europa. Im ADFC-Tourenportal erhalte ich Freikilometer.

Einzelmitglied 38 € Familien-/Haushaltsmitglied 48 €

Zusätzliche jährliche Spende _____ €

Zuordnung bei KV Jerichower Land im LV LSA (KV 100)
Anmerkungen _____

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Name, Vorname _____	Geburtsjahr _____
Name, Vorname _____	Geburtsjahr _____
Name, Vorname _____	Geburtsjahr _____

Ich erteile dem ADFC hiermit eine **Einzugsermächtigung** bis auf Widerruf

Kontoinhaber _____

Kontonummer _____

Bankleitzahl _____

Datum/Ort _____

Schicken Sie mir eine Rechnung.

Datum _____ Unterschrift _____